

Số: 95 /KH-UBND

Thăng Bình, ngày 03 tháng 4 năm 2026

KẾ HOẠCH

Triển khai Ngày sức khỏe toàn dân (07/4) năm 2026 trên địa bàn xã Thăng Bình

Căn cứ Kế hoạch số 153/KH-UBND ngày 31 tháng 3 năm 2026 của Ủy ban nhân dân Thành phố Đà Nẵng về tổ chức Ngày sức khỏe toàn dân (07/4) năm 2026 trên địa bàn xã;

Thực hiện Kế hoạch số 54/KH-ĐU ngày 28 tháng 01 năm 2025 của Đảng ủy xã Thăng Bình về thực hiện Nghị quyết số 72-NQ/TW ngày 09 tháng 9 năm 2025 của Bộ Chính trị về một số giải pháp đột phá, tăng cường bảo vệ, chăm sóc và nâng cao sức khỏe Nhân dân;

Căn cứ chức năng, nhiệm vụ được giao và tình hình thực tế tại địa phương, Ủy ban nhân dân xã ban hành Kế hoạch triển khai Ngày sức khỏe toàn dân (07/4) năm 2026 trên địa bàn xã với các nội dung cụ thể như sau:

I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

1. Mục đích

- Huy động sự tham gia của Đảng bộ, Chính quyền, các tổ chức Chính trị - Xã hội và Nhân dân trong công tác chăm sóc, bảo vệ sức khỏe Nhân dân.
- Tăng cường truyền thông, nâng cao nhận thức của người dân về chăm sóc, bảo vệ và nâng cao sức khỏe.
- Vận động Nhân dân thực hiện lối sống lành mạnh, rèn luyện thể lực, chủ động phòng bệnh.

2. Yêu cầu

- Triển khai đồng bộ, thiết thực, hiệu quả, phù hợp với điều kiện thực tế của địa phương.
- Bám sát nội dung, mục tiêu, nhiệm vụ của Nghị quyết; gắn thực hiện với các chương trình y tế, an sinh xã hội, môi trường, giáo dục, văn hóa- thể thao tại địa phương.
- Bảo đảm tiết kiệm, hiệu quả trong việc thực hiện các nội dung sát với tình hình thực tế của địa phương tránh phô trương hình thức.

II. CHỦ ĐỀ, KHẨU HIỆU

1. Chủ đề: “Chủ động phòng bệnh - Vì một Việt Nam khỏe mạnh”

2. Khẩu hiệu

- (1) Chủ động phòng bệnh - Vì một Việt Nam khỏe mạnh.

(2) Nhiệt liệt hưởng ứng Ngày Sức khỏe toàn dân và Ngày Sức khỏe thế giới 07/4/2026.

(3) Toàn dân chủ động phòng bệnh - Bảo vệ sức khỏe liên tục, trọn đời.

(4) Nhân dân khỏe mạnh - Đất nước hạnh phúc.

(5) Sức khỏe cho mọi người, hạnh phúc cho mọi nhà.

(6) Vì tầm vóc Việt: Dinh dưỡng hợp lý trong suốt vòng đời và tăng cường vận động thể chất mỗi ngày.

(7) Gia đình khỏe mạnh là nền tảng của xã hội khỏe mạnh.

(8) Môi trường sạch, lối sống xanh, sức khỏe an lành.

(9) Tiêm chủng đầy đủ, đúng lịch để bảo vệ sức khỏe cộng đồng.

(10) Chăm sóc sức khỏe tâm thần - Nền tảng cho cuộc sống cân bằng, hạnh phúc.

(11) Y tế cơ sở đồng hành cùng Nhân dân - Phòng bệnh từ sớm, từ xa.

(12) Chú trọng dinh dưỡng 1000 ngày đầu đời vì tầm vóc tương lai của trẻ.

(13) Nói Không với thuốc lá, hạn chế rượu bia để phòng các bệnh không lây nhiễm và bệnh mạn tính.

(14) Khám sức khỏe định kỳ, khám sàng lọc hằng năm để phát hiện sớm, điều trị kịp thời.

(15) Tập thể dục mỗi ngày để nâng cao thể lực và kéo dài tuổi thọ.

III. NỘI DUNG HOẠT ĐỘNG

1. Hoạt động truyền thông

- Tuyên truyền trên hệ thống truyền thanh, trang thông tin điện tử, mạng xã hội, nhóm Zalo của thôn.

- Treo băng rôn, khẩu hiệu tại trụ sở cơ quan, trường học, khu dân cư.

- Lòng ghép truyền thông tại các buổi sinh hoạt khu phố, đoàn thể.

2. Hoạt động chăm sóc sức khỏe, phát động rèn luyện thể dục thể thao

- Trạm Y tế xã, các cơ sở khám chữa bệnh trên địa bàn tổ chức tư vấn sức khỏe, khám sàng lọc một số bệnh không lây nhiễm (tăng huyết áp, đái tháo đường, tim mạch...) cho người dân, ưu tiên các nhóm đối tượng nguy cơ cao.

- Tăng cường hướng dẫn người dân thực hiện các biện pháp phòng bệnh, xây dựng chế độ dinh dưỡng hợp lý, duy trì lối sống lành mạnh, thường xuyên rèn luyện thể dục thể thao phù hợp với lứa tuổi và thể trạng.

- Vận động Nhân dân tham gia các hoạt động thể dục thể thao tại cộng đồng như đi bộ, thể dục dưỡng sinh, thể dục buổi sáng, các câu lạc bộ thể thao tại khu phố; duy trì thói quen rèn luyện sức khỏe hằng ngày.

- Tiếp tục duy trì và phát huy hiệu quả phong trào “Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại”.

3. Phát động phong trào rèn luyện thể lực và vệ sinh phòng, chống dịch bệnh

- Phát động phong trào rèn luyện thể lực trong cộng đồng (đi bộ, chạy bộ, đạp xe, tập luyện thể thao ngoài trời...) gắn với thông điệp “Chủ động phòng bệnh – Vì một Việt Nam khỏe mạnh”; khuyến khích duy trì hoạt động thường xuyên tại khu dân cư.

- Triển khai đồng bộ các hoạt động vệ sinh môi trường gắn với công tác phòng, chống dịch bệnh trên địa bàn xã; tập trung tại khu dân cư, trường học, cơ quan, đơn vị.

- Tổ chức ra quân dọn vệ sinh môi trường định kỳ; thu gom rác thải, khơi thông cống rãnh, xử lý các điểm tồn đọng rác, không để phát sinh điểm ô nhiễm.

- Tuyên truyền, vận động người dân chủ động thực hiện các biện pháp phòng, chống dịch bệnh truyền nhiễm, đặc biệt là sốt xuất huyết, tay chân miệng, các bệnh đường hô hấp; thực hiện diệt lăng quăng, bọ gậy, loại bỏ vật chứa nước đọng.

- Hướng dẫn người dân thực hiện tốt vệ sinh cá nhân, ăn chín uống sôi, rửa tay bằng xà phòng, bảo đảm an toàn thực phẩm theo khuyến cáo của ngành y tế.

4. Tổ chức hoạt động truyền thông hưởng ứng Ngày sức khỏe toàn dân năm 2026

- Triển khai đồng bộ các hoạt động truyền thông hưởng ứng Ngày Sức khỏe toàn dân trên địa bàn xã; lồng ghép trong các hoạt động sinh hoạt cộng đồng, họp tổ dân phố, sinh hoạt đoàn thể.

- Tăng cường truyền thông trực quan tại nơi công cộng (băng rôn, khẩu hiệu, pano, áp phích); đẩy mạnh truyền thông trên hệ thống loa truyền thanh phường, Cổng thông tin điện tử và các nền tảng mạng xã hội của địa phương.

- Tổ chức các hoạt động truyền thông lưu động, tuyên truyền trực tiếp tại khu dân cư nhằm nâng cao nhận thức và thay đổi hành vi của người dân trong chăm sóc, bảo vệ sức khỏe.

- Lồng ghép tuyên truyền, vận động người dân tham gia các chương trình, hoạt động do ngành y tế phát động; nhân rộng các mô hình hay, cách làm hiệu quả tại cộng đồng.

- Kết hợp tổ chức ra quân vệ sinh môi trường, tuyên truyền phòng, chống dịch bệnh trong các đợt cao điểm nhằm tạo chuyển biến rõ nét về nhận thức và hành động của Nhân dân.

IV. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Phòng Văn hóa - Xã hội

- Chủ trì tham mưu Ủy ban nhân dân xã xây dựng Kế hoạch triển khai Ngày sức khỏe toàn dân (07/4) năm 2026 trên địa bàn xã; hướng dẫn, đôn đốc các đơn vị liên quan thực hiện các nội dung theo kế hoạch đã đề ra.

- Phối hợp với Trạm Y tế, các trường học, Trung tâm Cung ứng dịch vụ công, Ủy ban Mặt trận Tổ quốc Việt Nam và các tổ chức Chính trị - Xã hội xã triển khai các hoạt động truyền thông, tuyên truyền về chăm sóc, bảo vệ và nâng cao sức khỏe Nhân dân.

- Tổ chức tuyên truyền trên hệ thống truyền thanh, nền tảng số, mạng xã hội và các hình thức phù hợp tại cộng đồng; bảo đảm thông tin chính xác, kịp thời, dễ tiếp cận với người dân.

- Tham mưu Ủy ban nhân dân xã tổ chức các hoạt động hưởng ứng Ngày sức khỏe toàn dân phù hợp với điều kiện thực tế tại địa phương; lồng ghép với các chương trình, phong trào hiện có.

- Theo dõi, kiểm tra, đôn đốc việc thực hiện kế hoạch của các đơn vị; kịp thời tổng hợp tình hình, tham mưu xử lý các khó khăn, vướng mắc phát sinh (nếu có).

- Tổng hợp, báo cáo kết quả triển khai thực hiện về Ủy ban nhân dân xã và cơ quan cấp trên theo quy định.

2. Trạm Y tế xã

- Là đầu mối chuyên môn, tham mưu UBND xã tổ chức triển khai các hoạt động chăm sóc, bảo vệ và nâng cao sức khỏe Nhân dân hưởng ứng Ngày Sức khỏe toàn dân Việt Nam (07/4/2026).

- Chủ trì tổ chức các hoạt động chuyên môn trên địa bàn, bao gồm: khám, tư vấn sức khỏe cho người dân; đo huyết áp, đường huyết; sàng lọc một số bệnh không lây nhiễm (tăng huyết áp, đái tháo đường...); tư vấn dinh dưỡng, sức khỏe tâm thần, chăm sóc sức khỏe ban đầu.

- Hướng dẫn người dân thực hiện các biện pháp: phòng, chống dịch bệnh; vệ sinh môi trường, diệt lăng quăng, bọ gậy; đảm bảo an toàn thực phẩm.

- Phối hợp với Trung tâm Dịch vụ sự nghiệp công xã xây dựng và cung cấp nội dung tuyên truyền về: phòng bệnh, chăm sóc sức khỏe; lối sống lành mạnh, vận động thể chất; tiêm chủng và dinh dưỡng hợp lý.

- Phối hợp với các thôn, ban, ngành, đoàn thể vận động người dân tham gia các hoạt động hưởng ứng; ưu tiên các đối tượng như người cao tuổi, hộ nghèo, người có bệnh mạn tính.

- Chủ động phối hợp với các đơn vị tuyến trên (Trung tâm Y tế khu vực, các cơ sở y tế) khi có chương trình triển khai trên địa bàn để tổ chức khám, tư vấn, sàng lọc sức khỏe cho Nhân dân.

- Chuẩn bị nhân lực, trang thiết bị, thuốc thiết yếu và các điều kiện cần thiết để đảm bảo triển khai các hoạt động đạt hiệu quả.

- Tổng hợp kết quả thực hiện (số lượt khám, tư vấn, sàng lọc; số ca phát hiện nguy cơ bệnh; các hoạt động nổi bật) và báo cáo UBND xã theo quy định.

3. Các trường học trên địa bàn xã

- Tổ chức tuyên truyền, giáo dục nâng cao nhận thức về chăm sóc, bảo vệ và nâng cao sức khỏe; phòng, chống dịch bệnh cho học sinh, giáo viên và nhân viên nhà trường bằng nhiều hình thức phù hợp (sinh hoạt dưới cờ, ngoại khóa, truyền thông trực quan...).

- Phối hợp với Trạm Y tế xã tổ chức theo dõi, quản lý sức khỏe học sinh; triển khai hiệu quả công tác y tế trường học, kịp thời phát hiện và xử lý các trường hợp nghi ngờ mắc bệnh; thực hiện đầy đủ các biện pháp phòng, chống dịch bệnh trong trường học, bảo đảm môi trường học tập an toàn.

- Tổ chức vệ sinh trường lớp, khuôn viên trường học xanh - sạch - đẹp; bảo đảm điều kiện về nước sạch, nhà vệ sinh, an toàn thực phẩm trong bếp ăn tập thể (nếu có).

- Đẩy mạnh các hoạt động rèn luyện thể chất, thể dục thể thao trong nhà trường; tổ chức cho học sinh tham gia tập thể dục giữa giờ, hoạt động thể thao ngoại khóa phù hợp với độ tuổi và điều kiện thực tế.

- Vận động học sinh, giáo viên và nhân viên tích cực tham gia các phong trào rèn luyện thể dục thể thao do địa phương phát động (như Ngày chạy Olympic vì sức khỏe toàn dân, các hoạt động thể thao cộng đồng...).

4. Trung tâm Cung ứng dịch vụ công

- Chủ trì, phối hợp với các cơ quan, đơn vị liên quan tổ chức các hoạt động thể thao cộng đồng hưởng ứng Ngày Sức khỏe toàn dân (đồng diễn dưỡng sinh, đi bộ, chạy bộ...) phù hợp điều kiện thực tế của địa phương.

- Tăng cường thời lượng phát sóng, đăng tải tin, bài, chương trình về Ngày Sức khỏe toàn dân trên đài phát thanh, trang thông tin điện tử của xã.

- Chủ động phối hợp với Trạm Y tế xã phổ biến nội dung truyền thông về phòng bệnh, lối sống lành mạnh trên đài phát thanh và các nền tảng số và mạng xã hội.

- Phối hợp với các đơn vị liên quan triển khai các hoạt động truyền thông, vệ sinh môi trường và hỗ trợ tổ chức các hoạt động hưởng ứng Ngày sức khỏe toàn dân (07/4) trên địa bàn xã.

5. Đề nghị Ủy ban Mặt trận Tổ quốc Việt Nam và các tổ chức Chính trị - Xã hội xã

- Tăng cường vận động các tầng lớp Nhân dân, nhất là đoàn viên, hội viên và các tổ chức thành viên của Mặt trận Tổ quốc Việt Nam xã, tích cực tham gia các chương trình chăm sóc sức khỏe; vận động các doanh nghiệp, tổ chức chủ động, tự giác tuân thủ và tích cực tham gia các hoạt động chăm sóc sức khỏe, phòng chống các dịch bệnh truyền nhiễm. Đa dạng hóa các phương thức vận động, huy động xã hội trong và ngoài nước tiếp tục hỗ trợ cho hoạt động các chương trình sức khỏe đang triển khai trên địa bàn xã.

- Phát huy sức mạnh khối đại đoàn kết dân tộc, huy động toàn dân tham gia bảo vệ sức khỏe, tham gia các hoạt động, chương trình chăm sóc sức khỏe cộng đồng theo chức năng, nhiệm vụ được giao, góp phần tạo sự đồng thuận xã hội, củng cố khối đại đoàn kết dân tộc, phấn đấu hoàn thành các mục tiêu, nhiệm vụ đề ra.

- Phối hợp giám sát việc triển khai thực hiện tại cộng đồng các khu dân cư.

6. Phòng Kinh tế xã

Tham mưu Ủy ban nhân dân xã cân đối, bố trí nguồn kinh phí từ ngân sách theo quy định nhằm bảo đảm thực hiện các nhiệm vụ, hoạt động liên quan đến công tác bảo vệ, chăm sóc và nâng cao sức khỏe Nhân dân trên địa bàn.

7. Trường 23 thôn trên địa bàn xã

- Tổ chức tuyên truyền, vận động Nhân dân tại khu dân cư tham gia các hoạt động chăm sóc sức khỏe, phòng, chống dịch bệnh.

- Phát động và duy trì các hoạt động vệ sinh môi trường; vận động người dân thực hiện nếp sống văn minh, giữ gìn môi trường sống sạch, đẹp.

- Tiếp tục duy trì và phát huy hiệu quả phong trào “Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại”, góp phần nâng cao chất lượng đời sống Nhân dân.

- Vận động Nhân dân tham gia các hoạt động thể dục thể thao tại cộng đồng như đi bộ, thể dục dưỡng sinh, thể dục buổi sáng, các câu lạc bộ thể thao; duy trì thói quen rèn luyện sức khỏe hằng ngày.

- Chủ động vận động các hộ dân thực hiện tổng vệ sinh môi trường nhân Ngày sức khỏe toàn dân (07/4) năm 2026 như thu gom, loại bỏ vật chứa nước nơi sinh sản của muỗi truyền bệnh tại khu dân cư.

Trên đây là Kế hoạch Triển khai Ngày sức khỏe toàn dân (07/4) năm 2026 trên địa bàn xã, Ủy ban nhân dân xã đề nghị các đơn vị có liên quan nghiêm túc triển khai, phối hợp thực hiện./. 

Nơi nhận:

- Sở Y tế Thành phố;
- TT Đảng ủy xã, TT HĐND xã;
- CT, các PCT UBND xã;
- Ủy ban MTTQVN và các tổ chức CT-XH xã;
- Các phòng chuyên môn thuộc UBND xã;
- Trạm Y tế xã;
- Trung tâm cung ứng DVC xã;
- Các trường học trên địa bàn xã;
- Trường 23 thôn trên địa bàn xã;
- Lưu: VT, VHXXH.

TM. ỦY BAN NHÂN DÂN

KT. CHỦ TỊCH

PHÓ CHỦ TỊCH



Trần Thế Vinh